

LES CONSÉQUENCES DE LA DISCRIMINATION !

Il existe peu d'études concernant les personnes trans. Mais les chiffres existants sont alarmants..

- 67 %** pensent au suicide avant la transition, contre 3 % après.
- 60 %** souffrent de **troubles de l'humeur**, comme la **dépression** et l'**anxiété**.
- 53 %** disent avoir subi des **violences psychologiques**.
- 38 %** disent avoir subi des **violences physiques**.
- 35 %** ont déjà **renoncé à des soins** par peur de comportements transphobes.

SOURCES :

Bailey, L., Ellis, S., et McNeil, J. (2014). Suicide risk in the UK trans population and the role of gender transitioning in decreasing suicidal ideation and suicide attempt. *Mental Health Review Journal*, 19(4), pages 209 à 220. <http://doi.org/10.1108/MHRJ-05-2014-0015>
 Synthèse rapide. Ampleur et impact sur la santé des discriminations et violences vécues par les personnes lesbiennes, gays, bisexuel·le·s et trans (LGBT) en France. Un état des lieux à partir des données françaises. Saint-Maurice : Santé publique France, 2021 : 13 p. Disponible à partir de l'URL : <http://www.santepubliquefrance.fr>

Institut pour la recherche en santé publique - IReSP. (2023, décembre). La santé des personnes trans (Questions de santé publique, No. 47). IReSP. https://iresp.net/wp-content/uploads/2023/12/Web_QSP47_IReSP_47_2023047.pdf

FAIS PAS GENRE !

Quand on te parle de transidentité, t'es paumé.e ? Manque de pot, t'accompagnes un ou une jeune qui se pose des questions ?

Voici quelques pistes pour répondre à tes questions !

LA POSTURE PROFESSIONNELLE !

Accompagner et prévenir les risques



Conduites à risques : l'automédication

Une transition sans suivi médical peut présenter des risques pour la santé avec des effets secondaires non surveillés.

Utiliser les bons pronoms

HELLO
my name is
NEW

Respecter le prénom choisi

Utiliser ou même demander le deadname d'une personne trans, peut être blessant.

Privilégier un langage neutre

Prendre en compte les vécus

Eviter les remarques sur l'apparence physique

Évitez les phrases du style "on dirait pas que t'es trans" ou "je l'aurais jamais deviné".



N'HÉSITE PAS À PARTAGER ET T'(IN)FORMER !



LE VOCABULAIRE DE BASE !

Coming Out

C'est dire à quelqu'un en privé ou en public qu'on est trans, le coming out n'est pas forcément un événement unique, il se fait plusieurs fois dans une vie.

Transphobie

Discriminations spécifiques à l'égard des personnes trans. D'après une étude de 2014, 8 personnes trans sur 10 ont été victimes de transphobie dans leur vie.

La Transition

Ensemble de démarches qu'une personne peut faire pour vivre en accord avec son identité de genre, il n'y a pas de modèle unique.

Dysphorie de genre

C'est quand une personne trans se sent mal dans son genre à cause de son corps, de son apparence ou de la manière dont les autres la perçoivent.

Deadname

Le prénom attribué à la naissance. C'est l'ancien prénom de la personne.

Mégenrage

C'est quand on appelle quelqu'un avec des pronoms ou des termes de genre qui ne correspondent pas à son identité.

Outing

C'est quand quelqu'un annonce la transidentité d'une autre personne sans son accord.